

## 優質教育基金匯展 2013：為健康帶來改變

日期： 2013 年 5 月 9 日（星期四）

時間： 上午 9 時 30 分至下午 12 時 30 分

地點： 九龍紅磡香港理工大學賽馬會綜藝館（近港鐵紅磡站 A1 出口）

對象： 中小學教師及校長、高小學生、中學生、家長、教育同工

目的： **➤** 透過行動承諾表明對建設健康校園的決心，探討這一代在促進校園健康所擔當的關鍵角色。

**➤** 深化學生對推廣校園健康工作的使命感，共創理想的健康校園環境。

名額： 700 人

時間	詳情	講者 / 主持
9:30 – 10:00	接待	優質教育基金
10:00 – 10:10	歡迎辭 / 致送紀念品	優質教育基金
10:10 – 10:45	<p><b>主題演講：為健康帶來改變</b></p> <p><b>➤</b> 從校園健康探討新一代在健康教育及促進的角色，秉持勇毅，展開不平凡的健康人生。</p>	<p>講者：成志傑教授 (Professor Lawrence St Leger) 澳洲迪肯大學榮譽教授 (Honorary Professor of Deakin University, Australia)</p> <p>回應：李大拔教授 香港中文大學健康教育及促進健康中心總監</p>
10:45 – 11:15	<p><b>互動環節：放眼天下，胸懷世界</b></p> <p><b>➤</b> 邀請全體參與，認識各國推行的健康促進學校運動。</p>	<p>主持：鄺智明女士 香港中文大學健康教育及促進健康中心健康推廣主任</p>
11:15 – 11:30	小休 / 參觀優質教育基金匯展及計劃成品	
11:30 – 12:00	<p><b>教育工作者分享：確立願景，付諸實行</b></p> <p><b>➤</b> 邀請資深教育工作者討論全人健康促進與教育之關係，揭示校園健康促進工作之願景與價值。</p>	<p>主持：張文彪博士 香港中文大學健康教育及促進健康中心兼任副教授</p>
12:00 – 12:30	<p><b>學生分享：全力以赴，實現理想</b></p> <p><b>➤</b> 邀請學生分享參與健康課程和「學生健康軍團獎勵計劃」之得著，勉勵青少年發揮力量，迎接挑戰。</p>	<p>主持：王頌華主任 廠商會中學健康教育委員會主席</p>

註：活動概要另見附頁。

## 活動簡介

是次活動旨在提倡本地健康校園的發展。講者和嘉賓將以全面的新角度探討教育工作者與年青一代的健康促進方針，並讓參加者了解在其中所擔當的角色。此外，是次活動會向參加者展現如何為青年人提供更多學習機會，令他們在求學和成長階段認識更多關於個人及公共衛生的知識，以更好的準備迎接未來的挑戰。活動的精彩內容包括：專題演講、本地與海外短片播放及討論環節。希望藉著互動的形式，讓大家一同參與、互相砥礪和分享有用的校園健康資訊。講者鼓勵所有學校都成為一處健康促進的地方，而要達到這個目標，實在需要大家的共同參與。所以，無論是學生、教師，還是資深的學校領導、孩子的家長，或是關心下一代教育的社會人士，都歡迎參與這次別具意義的活動，為健康帶來改變。

### 「優質教育基金健康校園網絡計劃」概要

學校對於兒童及青少年健康發展擔當非常重要的角色，過去二十年來，不少國際組織、教育和衛生部門及學術單位紛紛發展不同形式的學校健康促進策略和研究，探討如何增進學生的全人健康、幫助他們學習和均衡發展。香港在這方面亦有超過十年的發展經驗，憑藉優質教育基金的資助，多所本港學校透過推行多元化和具創意的健康推廣計劃，為促進學生和教師健康及提升教育成效而努力。為進一步推動本地健康學校的發展，優質教育基金委託香港中文大學健康教育及促進健康中心，自2010/11學年起推展此健康校園網絡計劃，旨在建設一個以健康促進學校發展架構為基礎的學校支援網絡，將發展健康校園的理念及實踐方法推廣至全港學校，為下一代健康成長及長遠福祉奠定更穩固的基礎。本計劃至今已獲98所學校參與（包括25所核心學校及73所參與學校），並熱切期待各位的參與。如欲了解更多計劃資訊，歡迎瀏覽 [http://www.cuhk.edu.hk/med/hep/HPS/QTN/c\\_index.html](http://www.cuhk.edu.hk/med/hep/HPS/QTN/c_index.html)。

### 講者 / 機構簡介

成志傑教授(Professor Lawrence St Leger)

澳洲迪肯大學榮譽教授(Honorary Professor of Deakin University, Australia)

很榮幸邀請澳洲迪肯大學榮譽教授成志傑教授特地來港為本活動發表演說。成教授從事研究工作超過二十載，在學校衛生與健康教育方面貢獻良多，足跡和著作遍及許多地方。他曾獲世界衛生組織委託，為西太平洋區的健康促進學校發展訂立行動綱領，並根據國際上關於學校健康促進的實證來撰寫實務指引，對當代健康促進策略的規劃、實施與評價發揮關鍵的指導作用。這些年來，成教授為世界上不少國家的教育及衛生部提供專業意見，亦是香港中文大學健康教育及促進健康中心的顧問，支持中心在香港進行多項相關研究及推廣工作。希望大家都能從成教授的演說中獲得啟發，亦期望是次活動能造就一群健康促進新力軍，扶植未來社會棟樑。