



優質教育基金
Quality Education Fund

優質教育基金推廣活動
「有教無『慮』，共『童』接『焦』」
小學生情緒健康介入服務計劃」(計劃編號: 2011/0309)

日期： 2015年10月2日(星期五)

時間： 下午2時至5時15分

地點： 九龍九龍塘沙福道19號

教育局九龍塘教育服務中心西座平台 WP01 室
(港鐵九龍塘站 E 出口)

對象： 小學校長、教師、社工及教育界同工

名額： 200人

時間	詳情	講者 / 主持
2:00 – 2:15	登記	優質教育基金
2:15 – 2:25	致送紀念品 / 簡介	優質教育基金
2:25 – 2:40	計劃背景及內容概覽	梁淑雯博士及其團隊 香港大學社會工作及 社會行政學系
2:40 – 3:40	完形治療的概念及其運用	
3:40 – 4:00	小休 參觀優質教育基金計劃成品	
4:00 – 4:40	體驗活動	梁淑雯博士及其團隊 香港大學社會工作及 社會行政學系
4:40 – 5:00	參與學校分享	周紹堂主任、黃芷萱姑娘 大埔舊墟公立學校 (寶湖道)
5:00 – 5:15	問答環節	梁淑雯博士及其團隊、 周紹堂主任、黃芷萱姑娘

註：活動概要另見附頁。

活動簡介

是次講座內容包括：計劃內容簡介、「完形治療」的基本概念及應用、即場示範家長組和學生組之活動，並由曾參與計劃之學校分享箇中體會和推行成效。

基金計劃概要

本計劃於 2013 至 2015 年間在 12 所小學推行「有教無『慮』，共『童』接『焦』— 小學生情緒健康介入服務計劃」，以「完形治療」協助家長和學生面對焦慮。計劃特色是推廣以覺察、經驗和接納的方法來疏解焦慮情緒，盼望協助家長和學生達至心境平和。計劃包括展覽、遊戲日、家長教育講座、「焦在也自在」家長小組、「自在鳥」學生完形遊戲治療小組以及學生個案工作。另一方面，讓教師、社工和學生輔導員進一步認識計劃理念和內容，香港大學社會工作及社會行政學系舉辦了「完形治療」講座暨工作坊及小組成效研究發佈會。

計劃延續

計劃完成後，為使寶貴的經驗能夠繼續應用，香港大學社會工作及社會行政學系出版了兩套書籍《「完」滿接焦 — 小學生情緒健康介入服務計劃教材套》以及《自在了》。前者介紹了「完形治療」的概念，詳述家長組和學生組的內容和推行時所需注意事項，後者以個案形式闡述參與計劃學生的轉變歷程。除此之外，本計劃團隊亦親身到志願機構作經驗分享，介紹活動內容和講解推行計劃之心得。藉此，在教育和社福層面繼續推廣，使「完形治療」概念得以延續和發展。